



# Facilitating intergenerational solidarity and learning through building friendships between youngsters and elderly

[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)



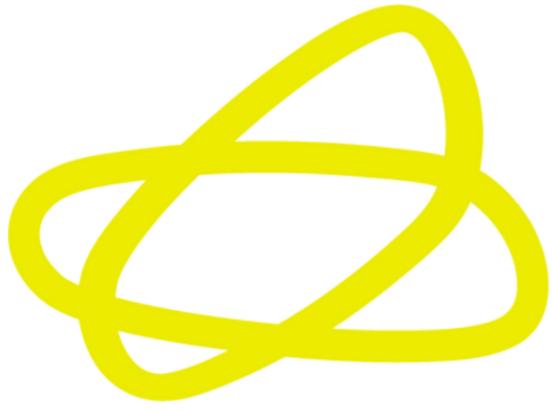
Co-funded by  
the European Union



This project has been funded with support from the European commission.  
This publication reflects the views of the author, and the Commission  
cannot be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project number:  
2021-1-PL01-KA220-YOU-000028897





# Bonding

Promover la solidaridad y el aprendizaje intergeneracional mediante la creación de vínculos entre jóvenes y mayores.

## Cualidades esenciales

Para prestar apoyo a personas mayores, ser una persona empática, abierta, así como tener una actitud positiva y saber escuchar son cualidades esenciales. La empatía permite conectar emocionalmente con ellas. Ser abiertos ayuda a respetar y valorar sus historias únicas. Tener una actitud positiva puede influir en su estado de ánimo. Saber escuchar es vital para establecer una comunicación efectiva. Estas cualidades son el cimiento sobre el cual se construye un apoyo significativo a las personas mayores.



[Bonding](#)



[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.